



Seminar
Denken wie die Profis
Mentale Stärke bringt volles Potential

Ganz sicher sind Sie Experte auf Ihrem Fachgebiet – ohne Zweifel!
Doch denken Sie auch wie ein Profi?

Neueste Studien aus der Forschung belegen, dass bereits ein Gedanke und dessen Bewertung im Körper Alarm auslösen – Stress beginnt im Kopf! Die dort ständig erzeugten Gedanken treiben an und bauen Druck auf. In unseren Köpfen entwickeln sich wahre Killerszenarien über unerwünschte Projekt-Resultate, nicht erreichte Zielvorgaben oder Konflikte, die mit Kunden oder Kollegen erlebt werden könnten. Und dies alles, ohne dass irgendetwas bereits eingetreten ist. Alles in allem wird dadurch das konstruktive und effiziente Handeln behindert. Dabei ist dies ein durchaus menschliches Symptom und nicht nur Traumtänzern vorbehalten, sondern auch knallharten Realisten.

Ziel des 2-tägigen Seminars ist es, Ihnen aufzuzeigen weshalb Sie so denken wie Sie denken. Sie werden sozusagen zum Beobachter Ihrer Gedanken, lernen dadurch sich selbst und Ihr Umfeld besser kennen und verstehen. Schritt für Schritt kommen Sie vom Reaktionsmodus in den Aktionsmodus und entwickeln über die mentale wachsende Stärke Ihr volles Potential!

Dabei bilden wissenschaftlich fundierte Methoden und Aussagen die Basis. Während der praktischen Übungssequenzen stellen wir Ihnen eine Reihe von Techniken vor. Die Methoden sind praxiserprobt, stehen im Business-Kontext und können ohne weiteres im beruflichen Alltag umgesetzt werden. Die Parameter des kontinuierlichen Trainings hinsichtlich der Nachhaltigkeit werden dargestellt.

Themenschwerpunkte:

- Die „Anatomie der Gedanken“
- Mentaler Stress – Was ist das?
- Die „Cloud“ im Kopf
- Barrieren erkennen und den Weg frei machen
- Warum Wunschdenken nicht weiter hilft
- Ziele – auf was kommt es an?
- Umsetzungsstrategien in den Alltag

Zielgruppe: IT – Vertrieb, Projektmanager, Servicemitarbeiter, Fachabteilung
Die Seminarinhalte stehen ebenfalls als Inhouse-Veranstaltung zur Verfügung.

Termine:

<input type="checkbox"/>	26./27.10.2017	Tag 1: 10:00 bis 17:00 Uhr Tag 2: 09:00 bis 16:30
<input type="checkbox"/>	16./17.01.2018	Tag 1: 10:00 bis 17:00 Uhr Tag 2: 09:00 bis 16:30
<input type="checkbox"/>	02./03.07.2018	Tag 1: 10:00 bis 17:00 Uhr Tag 2: 09:00 bis 16:30
<input type="checkbox"/>	30./31.10.2018	Tag 1: 10:00 bis 17:00 Uhr Tag 2: 09:00 bis 16:30

Ort: bit4it-Akademie
Xaver-Hamberger-Weg 17a | 85614 Kirchseeon/Eglharting

Preis: € 890,-- zzgl. MwSt. / € 1.059,10 inkl. MwSt.
Inkl. Seminar Getränke, Pausensnacks, Mittagessen, Handout, Teilnahmebestätigung



Seminaranmeldung

Denken wie die Profis

Mentale Stärke bringt volles Potential

Seminarort: bit4it-Akademie
Xaver-Hamberger-Weg 17a | 85614 Kirchseeon/Eglharting

Seminartermine: 26./27.10.2017 Tag 1: 10:00 bis 17:00 Uhr | Tag 2: 09:00 bis 16:30
 16./17.01.2018 Tag 1: 10:00 bis 17:00 Uhr | Tag 2: 09:00 bis 16:30
 02./03.07.2018 Tag 1: 10:00 bis 17:00 Uhr | Tag 2: 09:00 bis 16:30
 30./31.10.2018 Tag 1: 10:00 bis 17:00 Uhr | Tag 2: 09:00 bis 16:30

Veranstalter: bit4it-Akademie | Inh. Christine Matheja
Anzinger Straße 10a | 85586 Poing
Telefon: 08121 222702 | Telefax: 08121 222701
Email: christine.matheja@bit4it-akademie.de

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen umgehend eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Firma:

Vorname: Name:

Straße: PLZ/Stadt:

Telefon: Mobile:

Email:

Die Kosten betragen pro Person € 890,-- zzgl. MwSt. / € 1.059,10 inkl. MwSt.
Inkl. Seminargetränke, Pausensnacks, Mittagessen, Handout, Teilnahmebestätigung

Datum: Unterschrift:

Anmeldebedingungen

Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 2 Wochen vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen. Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich.